



## 一般のプレー

### キック・一般のプレー

ボールがキックされた場合、5メートル規則によるオフサイドの位置にいる選手が見えていましたか。	Yes	No
トライの位置をすぐ近くで確認できましたか。グランディングの瞬間は絶対に見逃さないで下さい。トライの位置を指差し、トライのレフリーシグナルとコールができましたか。	Yes	No
ノックオン・スローフォワードは見れていましたか。真下に落としたり真横に投げることは反則ではありません。	Yes	No

### モール・ラック・タックル

モールやラックの成立は正しく確認（コール）できましたか。	Yes	No
モールやラックの周辺でうろろうしている選手をオンサイドの位置に戻るようにならせたか。	Yes	No
ボールの見える位置に素早くポジショニングできましたか。	Yes	No
アンプレアブルのタイミングは適正でしたか。3秒から最大5秒です。	Yes	No
モールやラックでのオフサイドが見れましたか。	Yes	No
タックルの成立は確認ができましたか。	Yes	No
タックルでのオフサイドを見れましたか。タックルオフサイドのゲートの適用は正しく行われましたか。	Yes	No
タックルされた選手にボールを離すように声かけはできましたか。	Yes	No
立ってプレーするように声かけができましたか。	Yes	No

### アドバンテージ

アドバンテージ・アドバンテージオーバーのコールとシグナルはできましたか。	Yes	No
アドバンテージの適用と時間に問題はありませんでしたか。危険なプレーにはアドバンテージはありません。	Yes	No

## ゲームマネジメント

### コミュニケーション

笛は大きな音で吹けましたか。	Yes	No
キックオフやトライ・ペナルティーでは長く、ノックオン等のスクラムになる反則や、タッチの場合は短くというように笛にメリハリがありましたか。	Yes	No
「つづけて(Play On)」「下がって」「ボールを出して(Use It)」など、選手に有効な声かけができましたか。	Yes	No
大きな声が出ていましたか。	Yes	No
レフリーシグナルを、正しく堂々と使えましたか。	Yes	No
試合中、常に動いてボールの近くにいるようにできましたか。走る時は全力で走れましたか。	Yes	No

### コントロール

安全を最優先にレフリングできましたか。	Yes	No
公平なレフリングができましたか。	Yes	No
危険なプレーは一旦試合を止めて、選手にどうして危険なプレーなのか説明できましたか。	Yes	No
低学年にはルールを教えながらというように、学年に応じてゲームをコントロールできましたか。	Yes	No
試合時間の管理はちゃんと出来ましたか。時間の管理もタッチジャッジと連携すると良いでしょう。	Yes	No
楽しくレフリーができましたか。	Yes	No

## コメント

--