
麻生リトル・ラグーマン



神奈川県川崎市

麻生ラグビースクール

平成28年度 麻生ラグビースクールスタート!!

校長 三浦 幸宏

平成28年度がスタートしました。

今年度も4月3日の日曜日より日本大学稲城グラウンドで練習がスタートし、翌週の10日に保護者会、総会を開催し28年度の人事案・事業計画案・予算案が承認されました。

人事では例年通り正月明けより新スタッフで活動を初めています。今年は指導担当コーチを各学年に1名配置し、より一層の手厚いサポートを心掛ける指導体制と致しました。

事業としては既に『日大フェスティバル2016』で1,000杯近いトン汁を提供して頂きました。お手伝い頂いた保護者の皆様に改めてお礼申し上げます。運動会も15日に執り行われ、新しいお友達がたくさん参加して頂きました。この他春には色々なイベントが多くありますが時間の許す限り参加をしたいと考えています。又、今年度の新しい試みとして1～6学年向けに川崎市ラグビースクールと合同で八ヶ岳自然研修を7月29～31日の2泊3日で行う事も決まりました。その他に夏合宿・秋季RS交流大会・県大会・RS大運動会・餅つき大会・各スクール交流試合・ファイナルカップと3月26日の卒業式まで行事が目白押しであります。

予算はかなり厳しい状況ではあります。保護者会で皆様から大変協力的なご意見を頂きましたが今年度は合宿費の値上げのみにとどめ、先ずは子供達の人数を増やす事で予算面を賄いたいと思います。現在120名前後の人数を150名超える人数にしたいと考えています。昨年のラグビーワールドカップ2015でのジャパンの活躍を機にラグビー情勢も大きく変わりました。この波に麻生RSも乗り体験会や県内スクール一斉体験会を開催して多くの子供達に入校いただける様努力したいと思います。

ラグビーワールドカップ2019で神奈川県横浜市の横浜国際総合競技場(日産スタジアム)で決勝が決まり大会を盛り上げて成功する為に開催都市の神奈川協会に所属する一スクールとして協力して行きます。

麻生RSではラグビーを指導する事はもちろんですが『人間教育』にも力を入れています。挨拶の出来る子・思いやり・優しさ・いたわり・人の痛みがわかる子に、そしてラグビーを通して丈夫な身体と強い意志で頑張りぬく事が出来る子供達を育成する事を目的にスクール活動に取り組み、子供・親・コーチが『三位一体』となり、麻生RSのスローガンの『次代を背負う若者づくり』を目指しますので今年度も皆様のご理解とご協力をお願い致します。

最後になりますが日大グラウンド内で合宿寮や学生寮の工事に伴い駐車や送迎の際にご迷惑をお掛けしていますが竣工しても駐車場が狭くなる為、出来るだけ公共機関を使用して頂く様併せてお願い申し上げます。

平成28年度 事業計画

平成28年4月10日

	小学の部	中学の部 (DAGS)
平成28年 4月	始業式 練習開始 (4/3) 総会・父母会・懇親会 (4/10) 体験会 (4/17) 川崎市RS合同練習 (4/23) 等々力G 日大ラグビーフェスティバル (4/29)	始業式 練習開始 (4/3) 総会・懇親会 (4/10) 春季交流大会 (4/24, 5/1) 全国大会予選 日大ラグビーフェスティバル (4/29)
5月	ラグビーフェスティバル (5/5) 保土ヶ谷 父母懇親運動会・リッケル・記録会 (5/15) キャノンカップ大会 (5/29) 各学年父母会・コーチ会、5/1は休み	全国中学大会予選 (5/4, 8, 15, 22)
6月	県春季交流大会 (6/5 予定) 低学年交流大会 (未定) リコカップ大会 (6/26) 関東学院大学六浦高ラグビークリニック (未定)	安全リッケル講習会 (6/5) 各高校ラグビー祭 (法政二 5/29 桐蔭 6/26、青学 6/25 東海大相模 6/5、東京高校 7/17)
7月	合宿説明会 (合宿参加者) (7/3 予定) 東海大相模ラグビークリニック (未定) 夏合宿 (菅平高原 7/15~18)	懇親会 (コーチ&父母) (7/3) 夏合宿 (菅平高原 7/22~25)
8月	夏休み (8/7、14) 夏季指導者研修会 (8/7 予定) 夏合宿打ち上げ、反省会 (8/21 予定) 秋季練習開始 (8/21) 5・6年生ミニ合宿 (8/27、28 予定) 黒川	夏休み (8/7、14) 夏季指導者研修会 (8/7 予定) 秋季練習開始 (8/21) 夏季強化練習会 1 (8/20・21) 夏季強化練習会 2 (8/27・28)
9月	秋季交流大会 (未定) 日大G 多摩市民大会 (9/4) 多摩市陸上G ミルキミニ合宿 (未定) 黒川	神奈川県大会 (9/11~)
10月	神奈川県大会 ミルキ大会 (未定)、ミルキフェスタ (未定)	神奈川県大会
11月	神奈川県大会 大和キタダカップ (11/3 予定) 日大戦応援 (予定)	神奈川県大会 東日本中学大会 東西対抗戦 (11/13 高校決勝前座試合)
12月	各学年県大会打ち上げ 県協会ラグビースクール運動会 (12/11 予定) 冬休み (12/25)	県大会打ち上げ (12/4) 県協会ラグビースクール運動会 (12/11 予定) グリーンRS餅つき大会 (12/18) 大和市民大会 (12/23) 場所未定 全国ジュニア選手権大会 (12/27, 30) 花園 冬休み (12/25)
平成29年 1月	DAGS説明会、新年会、コーチ会 (1/7 予定) 餅つき大会 (1/8 予定) 黒川青少年	DAGS説明会、新年会、コーチ会 (1/7 予定) 餅つき大会 (1/8 予定) 黒川青少年
2月	他スクールとの定期戦 6年ミニファイナルカップ (2/18, 19 予定)	新人交流大会 (2/12, 19)
3月	コーチ会 (未定) 藤沢RS定期戦 (未定) 卒業式 (3/26)	卒業試合、DAGS卒業式 (3/5) 東日本U15大会 (3/11, 12) 卒業式 (3/26)

今年度の技術指導方針

技術指導担当 米元 勇一郎

1 つ目のテーマはハンドリングです。ボールを大きく動かすラグビー、パスを繋ぐラグビーを目指すためにはキャッチ&パスの精度を向上させる必要があります。特にキャッチに時間をかけていきたいと思いません。

2 つ目はタックルです。過去の大会を見ても他スクールに比べ麻生はタックルが苦手です。低いタックルが出来る子が殆どいません。低ければ良いというわけではありませんが、一番基本的なタックルなので、まずはそれが出来るようにしていきたいと思いません。また、タックルに大事なものは相手との距離感なので、その感覚をつかんでもらえるように工夫していきます。

3 つ目は状況判断です。どこを攻めれば良いのか？どこにディフェンスに立てば良いのか？ボールを持った味方に何をしてあげれば良いのか？ラックに入るべきなのか？など子供達が自分で考える癖がつくような練習をしていければと思いません。

また、コーチの皆様にはお願いですが、各練習メニューが試合のどういう場面に繋がるのかを常に子供達に分かるように伝え、常に試合を意識させるようにして頂きたいと思いません。

今年からコーチ練習の方式も変えました。沢山参加して頂きコーチもスキルアップして子供達と一緒にラグビーを楽しみましょう！

文章にするとわずか数行だが、一つのテーマに30分くらいかけるのはザラでした。皆さんが口を開いて話しをひきずりだし、結論が出ないこともありました。

<ペナルティは説明を優先>

ペナルティではクイックスタートが許されていますが、プレーヤーに対する説明を優先させてください。クイックはやめさせてもいいのです。どうして反則を取られたかを説明してやってください。危険なプレーの場合、この次に同じプレーをやったら“退場させるよ”くらいのことを言ってもいいと思います。ミニラグビーは教育の場でもあり、指導が大切です。

<観客を意識しよう>

軽度な反則をし、スクラムとなったとき、レフリーシグナルで何の反則だったのかを示すことが肝要です。ペナルティのときは笛を吹いたあと、レフリーシグナルで反則の理由を示すとともにプレーヤーに説明します。観客を意識し、誰にもわかるようにします。アドバンテージを取っているあいだは手をおろさないようにしてください。初心のときはなかなかボディアクションがとれません。慣れることです。

<レフリングは楽しく？>

プレー中は笑顔をやささない。大きな声を出すということを意識してください。いいプレーがあったらプレーヤーの肩をたたき、一緒に笑ってやるほどにしてもいいのです。とはいうものの、試合が終われば反省、反省の繰り返しです。思い出して夜も眠れないということがたびたびあります。常にそうでなければなりません。反省がなくなれば、進歩はありません。それが楽しいことにつながるのではないのでしょうか。

<安全はなにより優先>

プレー中にプレーヤーが倒れたら、目に入ったらすぐに笛を吹いてプレーを中断してください。出血はあまり問題はないのですが、倒れて痙攣をしていたらおおごとです。脳震盪の疑いもあります。ただちに救急車です。不自然なかたちは骨折もあります。すぐには触らないこと、よびかけをするなど注意してください。メディカルサポーター、医師などにまかせます。殆どがタックル周辺で発生しますが、危険なプレーも要因となります。スコップ、レイトタックルなど。試合の再開は倒れているプレーヤーをグラウンドの外に出してからです。

注

ミニラグビーのルールは限定的なものです。多くはレギュラーのルールが適用されます。ルールブックを読み、勉強しましょう。

〈神奈川 DAGS〉



新しい仲間を迎えて

DAGS コーチ 曾我浩

今年は、麻生、グリーン共に1年生がたくさん入りました。

例年ですと、5月を過ぎるといつの間にか人数が減っているのですが、今年はずっと違います。

2年、3年のAチームは、人数が少ないものの、海老原翔空キャプテンのもとで、スタートを切りました。

春季大会の成績は、いまひとつでしたが、1年生を迎え、自覚をもって、自主的に練習に取り組むようがんばっています。

秋の大会に向けて、自分たちが何をしなければならないのか、コーチに云われる前に、よく考えて声が出せるよう期待しています。

ご父兄のみなさん、なるべく試合を観に来てください。

2016年度もよろしくお願いします。

今年の目標

DAGS 3年 海老原翔空

今回の県大会でも反省すべきことがたくさんありました。ぼくが思ったことは練習のことが試合にでる。ということがわかりました。

普段の練習から声のでていなかったの試合でも全くでませんでした。

なので、これからは練習を真面目に取り組み、キャプテンとしてチームを盛り上げていきたいです。

春季交流大会を終えて

DAGS 3年 古田 空

春季大会は6位という結果で終わりましたが、これから練習を重ねて秋の大会ではもっと良い成績が残せるように頑張っていきたいです。また、練習の一つ一つの意味を考えながら取り組んで、試合に生きるような練習をしたいです。

今年の目標

DAGS2年 米元 悠翔

僕の今年の目標は2つあります。1つめは、手で行かないことです。オーバーも、タックルも手で行ってしまっているのを直したいです。2つめは、ボールをもらうことです。2年だからといって遠慮せずボールをもらっていきたいです。この、2つのことを意識して、秋の大会に向けて頑張りたいです。

今年の目標

DAGS 1年 宮澤 樹

今年、中学生になって、DAGS に入りました。今年の目標は、チームが団結するように声を出す事です。理由の一つに、グリーンが加わって、まだ全員がコミュニケーションがとれていないと思います。でも、声を出し合えば、意思表示ができて、コミュニケーションがとれると考えました。

次に、コーチが言うように、情報を多く声に出して仲間に伝えるという事が大切だと思います。パスという声だけではなく、どこに投げてほしいのか、浅いのか深いのかなど、情報を多く伝えれば、相手もどのタイミングで、いつ、どのくらい投げればいいのかなどが分かって、投げやすくなると思います。

ラグビーは、グラウンドに入ったら声を出し続けろと言われた声があります。たくさん声を出せば、チームが団結できるので、声を出して、試合で勝ちたいです。

僕の目標

DAGS 1年 森 天（そら）

DAGS 1年目、僕の目標は、2つあります。

1つ目は、試合で活躍できる体力をつけること。理由は、中学生の試合は、フルコートなので、小学生の時よりもっとたくさん走ると思っています。その時、動けないために、悔しい思いをしたくありません。試合中は、精いっぱい思い切ったプレーが出来るよう、体力をつけたいです。

2つ目は、相手を弾き飛ばすような、強い当たりを出来るようにすること。理由は、僕のポジションがFWなので、ボールを持ったら、どんどん前に出て、相手のディフェンスラインを崩して、トライチャンスをたくさん作れるようにしたいからです。

よろしくお願いします。



DAGS に入って

DAGS1年 坂脇 優来

私は最初、DAGSに入校しようか迷っていました。もちろん、ラグビーは楽しくて好きだけれど、中学生になったらやはり、男子の中でプレイするのは危険なのではと不安に思ったのです。そこで、体験に参加してから決めることにしました。

初めての練習の時、3学年ごとに分かれて練習することを知り、安心しました。

練習内容も小学生の時とは違ったもので、楽しいと思いました。2,3年生の試合の時には水運びなどのお手伝いをします。大変ではあるけれど、先輩方の役に立てることは嬉しいです。これからは1年生の試合も増えるので、私も頑張りたいと思います。

DAGS に入って

DAGS 1年 池田 昂生

小学校からやってきたことを改善し更に強くなった技で1年間頑張りたいです。

中学校ではバドミントン部に入部しました。月曜から金曜日まではしっかりと体力をつける活動をし、週末はラグビーを頑張ります。

よろしくお願いします。

DAGS に入って

DAGS 1年 都留 光平

40分の試合で、最初から最後まで走りきれだけの体力をつけられるように、練習に取り組みたいです。

頑張りたいこと

DAGS 1年 海老原 銀次

ぼくは DAGS にはいって頑張りたいことが3つある。1つはタックル、もう一つはパスを頑張りたい。あとの一つは協力してなにかの大会で勝ちたい。

今年の目標

DAGS 1年萩原 起

僕が今年頑張りたいことは、「体力をつけること」と「速いパスを投げること」です。ラグビーと部活を両立してたくさん走って体力を向上させ、家でもパスの練習をして頑張りたいです。そして試合に出て勝ちたいです。

今年の目標

DAGS1年久松 豊夢

今年の目標は、声を出す事です。
声をみんなで掛け合ったら強いチームになると思うからです。

今年の目標

DAGS 1年 村松 京弥

僕は、DAGS でラグビーを上手くなりたいと思ったので DAGS に入りました。
目標は、びびらず思い切ったラグビーをすることが一年生の目標です。

DAGS 1年 森 天の父 敦

ラグビーに出会ってからは、ラグビー中心の生活になるくらい夢中に熱心に取り組んでいます。こんなにも天が夢中になれるものに出会えたことに、感謝しています。
3年間精一杯頑張って、自分の目指す選手に少しでも近づけるよう、また実りある中学生を送れるよう、頑張りたいです。
コーチの皆様、これから、どうぞよろしく願いいたします。



〈6年生〉



最終学年

6年生チーフコーチ 伊藤 信一

6年生メンバー諸君、いよいよ最終学年となりました。やっぱり6年生って特別な感じがするよな。皆も4月に入って、少しだけその自覚が出てきた様に感じます。

仲間とは？

「困った時に頼れる存在。」リーチマイケル
「心が通じ合える手段。」五郎丸歩
「苦楽を共にできる存在。」田中史朗
「本気でぶつかり合える奴ら。」畠山健介
「家族のようなもの。」松島幸太郎

皆にとって仲間とは？何でしょう？

純粹にこのメンバーでラグビーを出来るのもあと一年となります。
18名の仲間がいる事に感謝し、仲間のために何が出来るのかを考え、仲間を思いやり、仲間の為に闘う。
全員が全力でこの一年をやり切れれば最高の感動が待っているはずです。
コーチも覚悟をもってこの一年間取り組んでいきます。
最高の思い出をつくり、全員でDAGSに行こう！！

最終学年に向けて

コーチ 外岡 幸隆

いよいよ、6年生！小学部最終学年になりました。この学年は、そこそこ の人数と、運動能力の高い子、才能のある子が多い中、これまでの道のりは、必ずしも「順風満帆」ではありませんでした。

練習を見ている限り、県内強豪スクールの子供たちと比べても、サイズこそ、やや劣るものの、プレイは見劣りしません。でも接点のファイト、ディフェンス・ラインの押し上げ・・・練習で出来たことが、試合に活かせません。また試合後の反省では、皆、課題は理解できています。

後は、試合で「出す」だけです。ここは、「気持ち」問題が多いと思います。絶対倒す！、絶対勝つ！・・・こんな「強い」気持ちを、持ち続けければ、必ず「できます」。日々の練習でも、「強い」気持ちを持ち続けて、練習に臨んでください。コーチもそんな気持ちを受け止めたいと思います。最終学年 頑張りましたよ！

今年の抱負

6年 黒須 楓

試合では意識をして声を沢山出す事、麻生ラグビースクールの6年生のキャプテンとして、キャンカップ、リコーカップ、ファイナルカップなど大きな大会で優勝ができるようにチームを引っ張っていきたい。」

今年の抱負

6年 高橋 遼成

卒業式の時、それに「バイスカプテンは高橋遼成」と呼ばれて嬉しかった。まさか選ばれると思っていたから本当に嬉しかった。だから今年はバイスカプテンとしてキャプテンの楓をしっかり支えて、大きな声でみんなを引っ張っていきたい。

プレーの方では

- ①去年うまく出来なかったタックルをしっかりやる。
- ②パスは長く速く投げる。ショートパスなどを早く判断して投げる。
- ③キックは判断ランを判断し、すぐにうごけるようにする。

を頑張ってやりたい。

最後の一年は今までよりがんばる。そして県大会で優勝、ヒーローズカップでも優勝したい。

今年の抱負

6年 石井 晃

僕はまだラグビーを始めたばかりで分からないことや戸惑うことがたくさんあります。

でも家でも練習をして、パスもキャッチも上手くできるようになりたいです。

そして怖がらずにタックルを決められるような勇気を持ちたいです。

体を大きくするために、たくさんご飯を食べるのも忘れずに続けていきます。

優勝する！

6年 石野 創太郎

今年は、得意な足を使って、攻撃も守備も両方うまくできるプレイヤーになりたい。

そのためには、一回一回の練習でコーチに言われたことを次の練習で意識して、プレーで活かせるようにしたい。そして、県大会やファイナルカップで絶対に優勝してみせる。

今年 がんばること

6年 卯月 快杜

ぼくが今年特になんげりたいことは、オーバーです。なぜなら、オーバーをしなかったり、弱いオーバーをしてボールがラックから出せなければ、こうげきが出来なく、しかも、相手にボールを取られ、相手に

こうげきされて、相手に点を取られてしまうことがあるので、オーバーがとても大切だと思ったので、がんばりたいと思いました。 ぼくが、オーバーをがんばればバックに、ボールを出せてトライができ、それを重ねていけば試合に勝てると思うのでオーバーをがんばりたいと思いました。

今年の抱負

6年 楠元 隼

僕は、タックルをがんばりたいです。なぜなら僕は2年間山村留学に行っていて、ラグビーを休んでいたのが、前よりも、できなくなってしまいました。だから、これから、たくさん練習をして、またできるようになりたいです。そして、今年僕は、ウイングなので、みんなから、パスをもらって、トライもできるようになりたいです。

今年の抱負

6年 斎川 春朗

今年は、最終学年になるので、下の学年を引っ張っていきたい。
今年と来年はキヤノンカップ、リコーカップ、県大会、ヒーローズカップ、ファイナルカップがあるので、5冠を取ってほしいの、6年生にしたい。

今年の抱負

6年 佐藤 祐太郎

今年は何の大会も最後になるので、一試合一試合を大切にみんなと力を合わせていきたいです。
県大会優勝を目標にたくさん練習をしていきたいです。

今年の抱負

6年 佐藤 仁紀

コーチの話をしっかりと聞いて、練習をがんばりたいと思います。
タックルが、上手くできるようになりたいです。ちょっとはずかしいですが、声も大きく出したいと思います。
そして、試合でチームが勝てるように活やくしたいです。

バック

6年 菅田 光真

僕は、6年生になってもタックルが苦手なので、タックルを上手にしたいと思います。
苦手なのは、相手が怖くてタックルできないからです。タックルで一番大切なバックが全然できていないので、バックをできるようにしたいです。そのためにまずは、体でいくことになれ、バックをマスターしたいです。
あと、「サクセス・ノート」を書き始めてからもっと試合の動画を見るようになり、その日の練習も振り返るようになりました。なので、自分の良いところと、悪いところがわかるようになりました。
次からは自分の悪いところを直したいです。

今年の抱負

6年 夏川 凌一

今年の目標は「タックルやオーバーを体で入る」です。
僕はいつも相手が来るときの怖さで手からタックルに入ってるし、相手があるのを待っているの、今年はずっとタックルで、攻めたいと思います。

悔いを残さない為に

6年 原田 康誠

僕の今年の抱負は、怪我をできるだけ少なくし、すべての試合にでて、チームの勝利に貢献することです。今年、僕は最終学年です。だから、悔いを残さない為に、こういう抱負を持ちました。僕は毎年何かしらの怪我をしてしまい、1ヶ月ほど試合に出れない時期があることがあります。その怪我のなかには、予防すれば防げる怪我もあると思います。だから、ストレッチなどを自分でやるようにして、怪我をできるだけしないようにし、今年一年の、すべての試合に出られるようにしたいです。

今年の目標

6年 畑佐 健太郎

6年生では、タックルを最後まで諦めずに行くこと、チームを声でひっぱることを目標に、一年間がんばりたいです。

今年の目標

6年 土方 将嗣

ぼくは、今年もスクラムハーフをやりたいです。そして仲間の取りやすいパスを投げたいです。良いパスやプレーをできるように、平日にパスアップをしたり、ボールを取りに行った時にたおれないように、沢山ご飯を食べて、筋トレをかかさずにやりたいです。そして練習や交流戦の後に、竹川コーチからもらった「ラグビーノート」をしっかりと書き留めて、次に活かしていきたいです。ラックやモールの時に大きな声を出して、フォワードを引っばれるようにしていきたいです。

これらを一年間続けて、田中史朗選手のように、上手なパスを投げて、キャノンカップ、リコーカップ、県大会、ファイナルカップで勝ち、四冠を達成したいです。

今年の抱負

6年 森下 響介

僕はラグビーを始めて6ヶ月たちました。ラグビーはずっとやりたかったスポーツで、毎週日曜日を待ち遠しく待っています。練習をしている時、みんなは足が速くて、持久力がすごくありますが、僕はみんなの足についていくことができておりません。だから、僕はみんなについていける様に毎日走って、足を速くし、持久力をつけ、試合で活躍できるようになります。そして、試合でこうけんできるようにしたいです。

継続は力なり

石野 創太郎の父 容資

麻生ラグビースクールで6年目を迎えました。初めはボールのところに皆が集まったり、ボールを持って走るだけでした。今では、パスを回す、フォローをする、一人にしない、周りに気を付ける、など成長を感じます。特に、身体の成長の差はあってもコツコツ練習をしているスクール生のパスのスキルなどは、継続は力なり、と感じざるを得ません。何か一つでも継続できることは、非凡なことです。我が子にも「継続は力なり」と言える日が来ることを待ち望んでいます。

最後の一年

畑佐 健太郎の母 順子

スクール最後の一年間、悔いの残らぬように練習、試合、合宿、何事にも全力で取り組み、心身共に成長して欲しいと思っています。

山村留学から戻って

楠本 隼の父 剛

4、5年生の2年間、人口600人にも満たない長野県 売木村へ「山村留学」に行かせたこともあり、みんなに着いて行くのに懸命な様子ですが、毎日、片道3KMを通い続けることにより培った体力を活かして、最後の1年間、走り回ってくれればと思います。

隼は、2歳から麻生ラグビースクールへ通わせていただいていますので、もう、10年目になります。コーチのみなさま、いつも、ありがとうございます。



<5年生>



左から 川原 稜平、小坂 龍平、中原 侑温、中野 竜之介、大原 琉来、河合 真輝、野田 航佑、
諸田章彦、小田部 晃太、本間 春輝、佐々木 成己、児玉 悠希、本田 翔太郎、小中 啄未

今年の抱負

5年チーフコーチ 大坪 功

今年の目標は、キャノンカップ優勝！リコーカップ奪還！県大会連覇！をもちろん目指しますが、高学年になった皆は下級生の見本になる様な行動を常に心がけてください。メリハリを付け集中して練習に取り組みましょう！また、厳しい練習にも自分から逃げずに全力でぶつかってください！実質練習出来る日は限られており、数えてみると本当に少ないです。

今年より、技術指導として杉浦コーチに加わって頂き、合宿前までのスパンを一区切りとして、9人制へのスムーズな移行とベーシックスキルのレベルアップを目指し徹底的に取り組んでおります。そして、今年のキャプテンとバイスに下記3名を指名しました。チームを常に盛り上げ、苦しい時に引っ張れるよう頑張ってください！期待しております！

- *キャプテン 佐々木 成己くん
- *バイス(FWリーダー) 小坂 龍平くん
- *バイス(BKリーダー) 諸田 章彦くん

現5年生は気持ち前面に出る子供が多く、その事が相乗効果となり非常に良い雰囲気練習が出来ております。週一回の貴重な練習、何よりラグビーを楽しんで貰えるようコーチ一同一緒に頑張りたいと考えております。また、今年のご父母の方々にも色々とスクール行事へ積極的にご参加頂き非常に心強く感じておりますし、是非もっとグラウンドへ足を運んで頂ければと思います。

是非ご期待ください！引き続き1年間ご支援の程宜しく申し上げます。

5年生を楽しみましょう

5年担当コーチ 原田泰一

1年生より担当させていただき今年で5年目となります。微力ではありますが皆さまのお役に立てるよう頑張っていきますので、28年度もよろしくお願ひ申し上げます

個人的には子供達が『楽しい』と思えるラグビーとなるよう、お手伝い出来ればと考えております。5年生ともなると色々なことが分かるようになり、それゆえの悩み等も生じる年頃かと思ひます。また、仲間との友情が深まるとともに「仲良し倶楽部」から卒業し、良い意味での切磋琢磨や競争心も強く生まれてくる年頃です。

そんな中いつも『楽しい』と思うことが困難な場面もあるかもしれません。しかしながら、渋々取り組んだものはスポーツでも勉強でも思ふようにはいかないものです。どうせやるなら、楽しんでアタマもカラダも開放して、最大限の潜在能力を引き出してあげたい、そう思ひます。

子供たち一人ひとり楽しみのポイントは違ふと思ひますが、しっかりと向き合つていきたいと考えております。

5年コーチ 技術担当 杉浦 輝明

新しく5年生の仲間に加わることになりました杉浦です。

みんながラグビーをもっと好きに、もっと楽しく感じられるような時間を過ごせるよう私もチャレンジします。戦績はもちろん、ラグビーを通じて心身ともにタフになれるよう、自分で考えてプレーをする喜びを実感できるよう、練習したプレーが試合でできた時の達成感を得られるよう、仲間のために体を張る尊さを、得意なプレーでチームに貢献できた時の充実感を、少しずつでも伸ばせるようにいろいろなメニューの提供と問いかけをしたいと思ひます。

よろしくお願ひします。

そこでさっそくみんなに考えて欲しいことがあります。

1. 今年からプレーヤー数が9人に変わりますね、自分がプレーをする上で何に気をつけますか？
2. 自分の得意なプレーは何ですか？

グラウンドだけでなく、家でもラグビーのことを考える時間を持ちましょう！

5年生でがんばること

5年 諸田 章彦

新しいポジションがスクラムハーフになったので、的確な判断ができるようになりたいです。

そのためにはいつも周りを見て声だしができるように心がけたいです。

5年 本間 春輝

フォワードなのでよく食べ体力をつけて、ブリッジを押されても倒れないようにしたいです。

合宿で沢山練習をして練習の成果がだせるよう頑張つていきたいです。

今年の抱負

5年 小田部 晃太

今年は、県大会や大きな大会で勝つ為に、練習のときから自分にボールを回してもらうように声を出す。

今年度の抱負

5年 野田 航佑

去年は大和ラグビースクールと戦えなかったので、今年是对戦して勝ちたいです。

そして、すべての試合を負け無しにしたいです。

そのために、ウイングとしてボールをきちんと受けて走ることをもっと練習して頑張りたいです。

今年の目標

5年 河合 真輝

タックルやオーバーを、トライをするよりがんばりたい。

5年 小坂 龍平

今年の目標はタックルを待たずに自分から低く行く！です。
そして、オーバーもしっかりこえられるように頑張りたいです。
ボールを持って走る時も相手にとられないようにしたいです。

5年 大原 琉来

去年の県大会はみんなでがんばって優勝できたので、今年もみんなで力をあわせて優勝したいです。
あとトライをたくさんとりたいのと、タックルの練習をがんばって活やくしたいです。

5年 中野 竜之介

今年は相手を一撃で倒せるタックルをできるようになりたいです。なぜなら、去年までは手でいくタックルしかできなかったからです。
今年から9人制になって人数が多くなって、すぐには抜けなくなってきたので、外から抜いてトライを取りたいです。

5年生の目標

5年 本田 翔太郎

僕は、今年走れるようになりたいので、御菓子を少し我慢し体幹を鍛えたいです。
県大会に向けて、練習試合をたくさんしてタックルを頑張りたいです。

5年 佐々木 成己

今年は5年生になって試合の人数がふえてルールが変わったので、
覚えるまでに時間がかかるけど、すぐに覚えていいプレーができるようにしたいです。
みんなでパスを回してトライを取りたいと思います。
キャプテンになったので、みんなをまとめていきたいです。

5年 中原 侑温

ぼくはダンカーターというニュージーランド代表のキッカーがすきです。カーター選手は左足でどこからでも決めてしまう成功率 95%のキッカーです。ぼくもたくさん練習してどこからでも右足で決められるようになりたいです。4年のころにサイドタックルの練習をしたので低いタックルで相手をけちらしたいです。

5年 児玉 悠希

今年から9人制に変わりました。なので、今までは個人プレーが結構ありましたが、人数が増えたのでチームで協力してプレイしたいです。

5年生の長男へ

河合 真輝 父 淳一

いつも真輝がお世話になっています。毎日元気に頑張っている彼を見て私も日々刺激を受けています。
今年も怪我なく1年頑張るって欲しいと思います。ご指導宜しくお願い致します。

本間 春樹 母

持久力をつけさせるように、朝のランニングをできるだけ行い、少しでも上達できるように協力し親子で頑張っていきたいと思います。

〈4年生〉



後列左より ゆうすけ・そうし・かい・しゅうま・じょうたろう・こうた・ゆうま
前列左より しゅうや ・あつと ・かずき ・ゆうき ・えいと ・ゆう ・るか ・たくみ

4年生となって

4年チーフコーチ 小山田 俊広

4年生は牛山颯土君をキャプテンに、日笠温斗君をバイスカプテンとして新しい学年を戦うことにしました。坂脇優心君、荒木鷺摩君1年間ご苦労様でした。

4年生の諸君は、どんな気持ちで4年生としての1年間に臨みますか？4年生のチームは、この二人だけのものでしょうか？二人だけでこのチーム15人を引っ張っていけるのでしょうか？二人に任せておけば昨年同様の成績を上げられるのでしょうか？よく考えてみましょう。

4年生の試合は昨年同様7人で戦います。来年からは二人増えて9人制になります。試合に出ている全員が力を合わせないと試合になりません。相手は、全員が一つになって打倒麻生を目指してきます。7人を相手に一人一人に対抗できますか？トライを目指してゴールに走ってもフォローがないと倒されます。相手を止めようとしてもパスを出されると止められません。ラグビーは全員が一つの目的に向かって一つになれた時にトライが生まれます。相手を止められます。

みんなが一つになるにはどうしますか？誰かのミスを指摘して人のせいになりますか？人任せにして、自分は今のままでいいのですか？誰よりも速く走りたい。誰よりもうまくなりたい。すぐにはできません。でも、コツコツ毎日努力をしていけば今よりは前に進めるでしょう。

昨日運動会が終わりました。これから合宿までに練習ができるのは8日間くらいです。暑い日が続きますがみんなで元気よく夏合宿まで練習しましょう。これから4年生チームが出航します。

今年目標

4年 片岡 祐貴

試合では、こぼれ球等で地面に落ちたボールをしっかり拾って少しでも前に運べるようになりたいです。

今年目ひょう

4年 日笠 温斗

バイスとしてみんなの見本になるような声を出してキャプテンをサポートしていきたいです。また、ハーフなのでボールをすばやくひろってせいりかくなパスを出すようにがんばります。

ラグビー

4年 鈴木 孝太

僕は今年の1月からラグビーを始めました。最初は面白くなくて行くのが嫌だったけど、段々とラグビーが楽しくなってきました。今は、タックルが一番楽しいです。思いっきりぶつかるところが好きです。練習で上手くいても、試合では一度も出来たことがないのでタックルが決まるように頑張りたいです。水泳は幼稚園からやっていますが、チームプレーは初めてなので皆と一緒に勝てるように練習を頑張ります。

タックル

4年 増田 悠真

試合でトライをした事がないので、4年ではトライができるように頑張りたい。練習の目標は、怖がらずに相手の動きを見ながら、タックルができるようにしたい。

今年目標

4年 土屋 裕資

ぼくは去年の9月に始めたばかりだけど、いろいろな試合に出させてもらい、やっていいことと、やってはいけないことが分かってきた。初めのころ相手が大きいと少し勇気がいったけど、いまはタックルするのがいちばん楽しい。トライもすごく気持ちいい。上の学年やプロの選手の試合などを見て、上手なプレーを学んでいきたいと思う。

ラグビーのテーマ

4年 牛山 颯士

ぼくは今年キャプテンになってがんばることがたくさんあります。
一つ目は、声をかけること。トライをしたら「もう一本行くぞ！」とか、ドンマイとか色んな声をみんなにかけられることをがんばる。
二つ目は、動きを早くすること。キャプテンになるとみんなをまとめるために早く動くことをがんばる。
三つ目は、みんなよりどりよくすること。
この3つをやりとおせるようにがんばりたいと思います。

4年生の目標

4年 児玉 瑛都

今年は、足の速さを元どおりにして、活躍したいです。
スクラムハーフでは、スクラムの時ボールを入れる位置をわかるようになって、パスももう少しうまくなりたいです。スタンドオフでは、もっとみんなについていて、ボールをセンターに回したいです。

4年生での目標

4年 中村 和樹

4年生での目標は、今年も県大会で優勝するぞ。また、ウイングを100%の力で走ります。

4年生の目標

4年 荒木 鷺摩

ボールを最後までに生かすために、ラックを早くする。オーバーも早くする。ボールを持ったら、加速してトップスピードで走れるようになる。

4年生の目標

4年 渡邊 柊也

自分のポジションを考えた動きが出来て、パスを遠くまで投げれるようになって、試合で活躍できるようになりたいです。

4年生の目標

4年 佐藤 巧

練習や試合で大きな声を出せるように頑張りたい。勇気を出してタックルで相手を倒せるように頑張りたい。片手でボールを持って前に思いきり走ってトライしたい。

〈3年生〉



後列： けんご、そうすけ、しょう、けいすけ、わかな、あおい、りょうま、そうや、ぜんたろう
前列： まなみ(一人おいて)、りょう、まさと、あかし、だいち



はやと、きょうすけ、かいと

(欠席) かい(2016/5 入校予定)

3年生のみんなへ

3年 チーフコーチ 角田 浩史

皆さん、こんにちは。
3年生チーフコーチを担当させていただきます角田です。
どうぞよろしくお願い致します。

3年生になったので色々なことが変わります。5人制ラグビーが7人制ラグビーに変わったり、今まで自分の学年のコーチだったお父さんが他の学年のコーチになったり…。でも、角田コーチが一番変わって欲しいと思うのは、みんなの気持ち



です。「仲間を思いやる気持ち」「仲間のプレーを大切にすること」を持ちましょう。絶対に、仲間の失敗を責めてはいけません。失敗を全員でカバーすればピンチをチャンスに変えることだってできるはずで
す。

ラグビーはプレーヤー全員で一つの楕円球をトライゾーンまで運びます。誰かがサボっていたらトライは
取れないし、みんなでタックルをしなければトライを取られて負けてしまいます。

「One for all, All for one(一人はみんなのために、みんなは一人のために)」の気持ちを決して忘れ
ないでください。そして、お父さんやお母さんが作ってくれたご飯をたくさん食べて、心も体もホントの「リ
トルラグーマン」になりましょう。

最後に、コーチたちはみんなのことが大好きです。みんなが立派なリトルラグーマンになれるようコーチた
ちも頑張るので、みんなも一所懸命練習しよう！

ラグーマンである前に、よき小学生であれ

3年 サブチーフコーチ 山本 慎一

朝と帰り グランド、ご父兄、コーチ、仲間へ挨拶ができていますか？

人の話が聞けていますか？

返事ができていますか？

集合の合図ですぐに集まっていますか？

ラグビーだけがうまければいいのではありません。

その前に大切なことを厳しく指導していきたいと思います。

1年間よろしくお願ひします。

きびしいけど、楽しいラグビーを！

3年 サブチーフコーチ 夏川 純一

三年生の皆さん、今年から皆さんのコーチをさせていただくことになりました夏川です。

今年は試合が7人制になったり、合宿に参加したりと、みなさんにとって初めてのことが多い年。

その分いろいろと成長できるきっかけとなる年でもあると思います。

今年は、しっかりと基礎を身に着けることができる1年だと思っております。そのため、練習も厳しくなるこ
ともあるとは思いますが、苦しんだ分、試合で活躍できたり、3年生の仲間とのきいくなど、楽しいこともい
っぱい増えてくると思います。

コーチもいっしょに頑張っていきますので、みんなで楽しみながら頑張っていきましょう！

3年生のみんなへ

3年新任コーチ 加賀 司

1月からみんなの担当コーチとなりましたが、それまでは3月に卒業した6年生たちを3年生の時から4年
間見てきました。卒業した6年生と同じように体は小さいがガンガンとタックルしたり、足が速い、ラグビー
センスが良い、タックルはピカ1、女の子だが負けん気が強い、ひょうひょうとしているがボールを持った
らまっすぐ突っ込む、フルバックとしての守りのかなめ役やおれがおれがと強気で突っ込む子など、さす
がりリコーカップを2連覇しているだけあって素晴らしい素質を持っているチームと思います。

しかし3年生になり、7人制になると個人力だけでは限界が来る学年となりました。

3年生からはチームプレーが重要となります。

いかにボールをつなぐか(継続する)が勝敗の分かれ道となります。

コーチたちはそのお手伝いをしますので、仲間を信じてプレーできるようになりましょう。

2016年の目標

3年キャプテン 福岡 遼(ふくおか りょう)

今年はリコーカップ3れんぱと県大会ゆうしょうをしたい。そのためにチームをまとめ、トライをたくさん決めたいと思います。

お手本として

3年バイスキャプテン 菅田 葵(すげた あおい)

わたしは、4月30日におこなわれた、ガールズラグビーフェスタにさんかするため、えびなラグビーグラウンドへ行きました。そこでわたしのチームのキャプテンがすごくひくくしているいいタックルをしていたので、すごくカッコよかったです。

わたしががんばってあんなタックルをしようと思いました。そのため、がんばって「タックルをれんしゅうして、あいてがぬけてもさいごまであきらめずにいいタックルをして、みんなのお手本になりたいです。

今年のみひょう

3年 河合 遼真(かわい りょうま)

もう今年からけんたい会なので、いっしょうけんめいれんしゅうしてけんたい会ゆうしょうしたいです。

今年の抱負

3年 千秋 勇都(せんしゅう はやと)

カラダを大きくする。チビだと舐めてかかっていたら、2~3人まとめて吹き飛ばしてトライする！

今年の抱負

3年 西岡 綜介(にしおか そうすけ)

タックルがもっと強くできるように頑張ります！

今年の抱負

3年 笹崎 善太郎(ささざき ぜんたろう)

キックが上手になるよう練習します。

今年の抱負

3年 杉浦 圭祐(すぎうら けいすけ)

とにかく頑張ります

今年の抱負

3年 黒須 樟(くろす しょう)

低いスーパータックルをたくさんしてがんばる。キャノンカップとリコーカップでゆうしょうする。

今年の抱負

3年 毛利 蒼矢(もうり そうや)

スクラムハーフとしてがんばりたいので、パスをたくさん練習します。麻生ラグビースクールを強くしたいです。

今年の抱負

3年 島田 恭助(しまだ きょうすけ)

今年、タックルを決めれるように頑張ります。もう一つは、菅平合宿を頑張ります！

今年の抱負

3年 小中 柁人(こなか まさと)

タックルを試合で決めたいので、練習沢山して強くなりたいです。

今年の抱負

3年 円能寺 証思(えんのうじ あかし)

ラグビーを始めて1年です。タックルや当たりをじょうずになりたいです。

今年の抱負

3年 宮本 大地(みやもと だいち)

トライをたくさんする。相手をトライに行かせないようにしっかりタックルして止める。
フォワードとしての役割をきちんと果たせるようがんばる。

今年の抱負

3年 関口 和佳奈(せきぐち わかな)

タックルをきめて相手をとめられるように練習をがんばる。パスをつなげられるように家でもボールに慣れる。

今年のもくひょう

3年 萬場 愛実(まんば まなみ)

いっぱいトライをきめたいです！

今年の抱負

3年 佐上 海人(さがみ かいと)

ぼくは、3月にこのチームに入りました。入った理由は、ラグビーが楽しそうだったからです。
ぼくは、バックスがすきだから、いっしょうけんめいこれんしゅうして、試合で活やくしたいです。

今年の抱負

3年 星野 賢吾(ほしの けんご)

前を向いて、最後まであきらめずにトライを奪う

今年の抱負

3年 君村 界(きみむら かい)

ラグビーのルールを覚える」

笹崎 善太郎の母

ルールを覚えて、子どもたちの頑張りをより理解できるようにしたいと思います。今年一年間、よろしく願いいたします。

杉浦 圭祐の父

とにかく頑張ろう、私も負けないように頑張ります。

星野 賢吾の父

4月より麻生ラグビースクールに入校いたしました。

元々、私がラグビーを見るのが好きで、昨年9月のラグビーW杯における日本代表の試合をビデオで何度も繰り返し見ていたところ、一緒に見ていた賢吾もラグビーの魅力に惹かれたのか、タックルやトライ、スクラムのまねをするようになりました。

ご近所の方から、麻生ラグビースクールの話はよく聞いておりました。そこで、体験会に参加し、その練習の様子を拝見させていただきました。スクールの雰囲気の良い、コーチの皆さんの熱心な指導ぶり、何よりもスクールの子供たちの良さを感じます。そして、本人の「ラグビーをやりたい」という言葉で入校を決めました。

もともと地域のサッカークラブにも入っておりました。そこで、相手に走り負けたり、当たり負けたりすることもあったので、ラグビーではそこを強くしていければと思っております。そして、ラグビーのスピリットを親子共々学んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

君村 界の母

足首を骨折してしまい、治るまでは安静となります。ラグビーができるのは6月半ば以降になりますが引き続きよろしくお願いいたします。

〈2年生〉



今年も宜しく宜しくお願いします

2年チーフコーチ 吉田 大輔

ご父兄の皆さまいつもスクール活動にご協力頂き、ありがとうございます。

現在の2年生はラグビーが本当に好きな子供が多く、また新しいお友達・コーチも増え、練習にも活気が出てきていて、非常に嬉しく思っております。

試合に勝ちたくてしょうがないという子供が多く、本当に楽しみな学年です。当然当面の試合に勝つという事も目指して行きますが、3年生では県大会が始まりますので、ここで優勝出来る様な学年にすべく、1年間頑張りたいと思っています。

ただし、技術的な事だけではなく、しっかりと自分から挨拶が出来るようになる事や話を聞く時には人の目を見るなどの技術的な事以外の基本的なマナーもしっかり徹底して行かなければならないと思っております。

そして、3年生になる時までにはお友達を25人位に増やし、7人制になる3年生で3チームエントリーが出来るようにしたいと考えております。

今年の抱負

2年コーチ 永井 大介

2年生の皆さん、今年も昨年に引き続いての担当です。

ラグビーを楽しんでいますか？トライは楽しいけれどタックルはまだ怖いですか？自分よりも大きな相手が突っ込んできたら怖いですよね。でも、自分の後ろには誰もいません。君がタックルしないと相手チームにトライを取られてしまいます。目の前にボールを持った相手がいたら、それがどんなに大きな相手でも勇気を出してタックルに行く、それがラグビーなのです。

勇気が必要なのはラグビーに限ったことではありません。これからみんなはどんどん大人に近づいていきます。その途中でタックルと同じように勇気を出さないと乗り越えられないことがたくさんあります。それが一人で乗り越えられないような大きなことだったら…その時は仲間が助けてくれるはずです。仲間が困っている時は…フォローに走って行って助けてあげなければいけませんよね。

なんだか毎日の生活の周りにもラグビーに似ていることって、いっぱいありそうですね。そんなラグビーを通じて、コーチはみんなに、勇気があって仲間思いで心の奥底に熱いものがある、そんな人になってほしいです。

みんなが毎週日曜日にグラウンドに来たら、そんな人にちょっとでも近づけるためのお手伝いをしたいと考えています。よろしくお願いします。

2年生のみんなへ

2年コーチ 野田 卓人

ラグビーは楽しいですか。コーチは久しぶりに2年生を担当します。コーチは仕事の関係であまり練習に参加出来ませんが、みんながラグビーがうまくなるように頑張って練習に参加します。

3年生になると夏合宿で全国のラグビースクールと試合をしたり、県大会が始まります。どんな試合でも勝てるように練習をたくさんがんばると同時に、ルールをきっちり覚えよう。どんなにタックルやパスが上手でも、ルールを知らないとゲームには勝てません。今から少しずつ覚えて行けばだいじょうぶです。

あともうひとつ、ラグビーは一人では出来ません。仲間といっしょに戦うスポーツです。試合中に仲間を信頼してプレーが出来るよう、みんなで声を掛け合って練習を頑張ろう！

今年目標

2年 杉野 トウゴ

2年生では、パスをうまく回して、チームみんなでトライをする。また、キャノンカップ、リコーカップ、その他 の試合で絶対 優勝したいです。

今年目標

2年 永井 龍介

皆でパスを繋げて、トライに結びつくプレーをする。(昨年は自分の事しか考えられていませんでしたが、今年は仲間を意識した発言で、我が子の内面的な成長を感じました。龍介・母)

ことしががんばること

2年 よしだ ゆうま

リコーカップで優勝したい。
試合でパスをしてみんなでトライしたい。
タックルをがんばりたい。
今年も宜しくお願い致します。

今年の目標

2年 森 琉（りく）

ぼくの2年生での目標です。

- 1:大きなこえで、あいさつをする。
 - 2:よばれたら、すぐにうごく。
 - 3:みかたがとれる、じょうずなパスをする。
- いっしょうけんめいがんばります。



ぼくの抱負

2年 矢澤 けい

ぼくの抱負は、試合でチームに点数が入るようにパスをうまくなってトライを取りたいです。
タックルもうまくなれるように練習したいと思います。

なかまと

2年 大滝 大誠

ぼくは、なかまと思いっきりラグビーをするのがとてもたのしいです。
いまは、タックルや、力いっぱいしろからおすプレーがすきです。これからは、ステップのれんしゅうをるがんばりたいです。

ラグビーの抱負

2年 児玉 健吾

ごはんをいっぱい食べてでかくなって、タックルが今よりもっと強くなりたいです。
ラグビーの試合でいっぱい活躍をしたいです。

今年目標

2年 古川 敦也

チームの仲間と協力して、試合で勝ちたいです。

今年目標

2年 羽田 航太郎

低いタックルをきめること、走りながらパスをもらいボールを繋げるように頑張ります！



森 琉(りく)父 敦

昨年、天(琉の兄)の県大会、ファイナルカップの応援に注力し、あまり応援できずにいましたため、琉には申し訳なく思っております。

やむを得ないとは言え、なににつけても天を優先しがちなためか、琉は「おにいちゃん、これできる?」とか、「おにいちゃんは、ぼくとおなじころ、これできた?」などなど、天への対抗意識むき出しです(笑)

なので、ラグビーでも天を超えるため、目標を立ててもらいました。(琉の投稿参照)
1年きちんとやりきれるように、頑張っ欲しいと思います。

気の強さや頑固な性分もあり、コーチをはじめ、チームメイトやご父兄の皆様が琉に対して、手を焼いていらっしゃるかと思いますが、今後ご指導よろしくお願い致します。

羽田 航太郎の母 薫

トップリーグの試合や好きなチームのグラウンドに行き間近で迫力のあるプレーを観ることで「あんなステップやタックル、トライが出来るようになりたい!」と練習を楽しむようになってきています。

また、先日息子に「インビクタス」を観せました。プレーするだけではなく大好きなラグビーを通して見聞が広がればと思っております。

2年生コーチ 大滝 洋一郎

【1】入校動機は、こども二人がスクールにお世話になっていることと、自身のラグビー経験をこども達に伝える事で微力ながら役にたてればと思ったからです。

【2】ラグビーを通じてこども達、一人ひとりが成長して欲しい。ラグビースキルだけでなく、挨拶や仲間を想う気持ち等、子供達がラグビーからたくさんの事を学びながら成長して欲しいですし、自身も子供達からエネルギーを貰い、一緒に成長出来たらと思います。

【3】小学校2年(大誠)まだ何も考えずボールを持って突進していますが、少しでも身体を大きくしたいと、学校給食をたくさん食べて帰ってきます。とてもいい仲間に囲まれて、毎週楽しみに通っています。

小学校1年(雪稲)女の子で身体も小さいですが、兄ちゃんに負けじと頑張っています。

【4】小学校 少年野球、中学 野球部、 高校 ラグビー部

【5】ラグビーはスポーツのなかでも一番楽しいスポーツだと思います。細かいルールがあってもボール持ったら自由に走っていいスポーツは他にないと思います。更に、自分に足りないものは仲間と補完しながら、助け合いながら、試合に臨む事で人間として成長する糧となると信じています。子供達には、そんなスポーツに出会えただけでもラッキーな

うえに、麻生ラグビースクールという最高の仲間と最高の環境でラグビーが出来ることに感謝して毎週通って欲しいです。これからもチームメイトみんなで成長して行って欲しいですし、何よりラグビーを楽しんで欲しいです。その為の一助を担えたら幸いです。

〈1年生〉



(かなこ、たろう、りょう、たけき、たくみ、しゅん、ゆきね、りょうすけ)

仲間と共にラグビーを楽しもう！

1年チーフ 河合 淳一

今年の1年生クラスのチーフコーチをします河合です。よろしくお願ひします。

自分の子供がいない学年を持つ初めての年です。現在1年生は9名(今月入校予定のりょうすけ君で10名です)、とにかくやんちゃです！ 人の話は聞かない、練習にすぐ飽きる等々、、、1年生はそれぐらいは当たり前ですよ。ですが日曜日の午前中の2時間半、せっかくグラウンドに来たんだから、仲間と一生懸命にボールを追いかけて欲しいと思います。

ラグビーの動きを学ぶ時間、ラグビーを使って遊ぶ時間、のメリハリはつけていきます。2年生になる時に両親に、「ぼくトライ(タックル)うまくなったよ。おしえてあげるよ」、と自慢するくらいにはなっていて欲しいと思います。

それと、大きな声での挨拶は徹底していきます。これから大きく育っていく子供たちにとって必要な事だと思ひます。

最後にご父母の皆様、グラウンドに足を運び子供たちの頑張りを見て応援してあげて下さい。そしてご家庭の様子などを私たちコーチ陣に教えてください。週1度2時間半だけではこの子供たちの運動能力を高めるのは無理だと思ひます。各ご家庭でも、外遊び、お風呂上りの体幹運動等、子供たちに勧めるようお願ひします。

子供に負けないよう、一生懸命に頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。

よろしくおねがひします

1年 サブチーフコーチ 千秋(せんしゅう)

昨年まで親コーチとして現3年生を担当しておりました千秋(せんしゅう)です。今回、縁あって1年生を

担当させていただく事になりました。どうぞよろしくお願いいたします。

1年生は身体そして意識レベルの成長の度合いが当然の事ながらマチマチで、指導する側からすると非常に難しい学年です。痛くてシンドイ練習なんか、したくなくて当たり前。「このツライ練習を乗り切ったら上手くなっている」なんて子供たちが自覚するのは、もつとずっと先の話です。

普通の学校とは違ってお友達と日曜日は一緒に遊べる事を楽しみに毎週、グラウンドに足を運んでくれているでしょう。広いひろーいグラウンドで、普段はコラッと怒られるような事(泥だらけになったり、相手とぶつかったり、投げ飛ばしたり・・・)が全部 OK です。週に1回でも思う存分に発散してくれれば、きっと子供たちの心身の成長に良い影響が出ると思っています。

ラグビーを好きになってもらえれば1年生の間は OK かなと思う反面、対外試合で他所がもっと本格的にラグビーの指導をしていて、麻生1年生がなすすべも無く敗れると、正直ぐらつきます。

子供たちは負けるとくやしいかな？ どうだろう。「負けるとくやしい、勝ちたい」と子供たち以上に1年生コーチ陣は思ってしまうので、子供たちの気持ちよりあまり先走り過ぎない様バランスを見て、少しずつ上手くなる・強くなる練習を取り入れていきたいと思えます。(目先の勝ち負けを意識するには未だ早いと戒めながら)

1年生のみんなへ

1年コーチ 古田 十

幼稚園のコーチから1年生のコーチになった古田(ふるた)です。

ラグビーたのしいですか？

コーチのことしのむくひょうは、1年生の友だちをさいてい 5人ふやすことと、しあいでのみんなをさいていはんぶんは勝てるようにすることです。

そのためにコーチはなにをしたらいいか、いっしょうけんめいかんがえます。

みんなもどうしたら勝てるようになるかかんがえてください。

いっしょにかんがえましょう！

今年の抱負

1年コーチ 細谷 仁

今年から麻生ラグビースクールでコーチをさせて頂くことになりました。

以前はプレイヤーとしてラグビーに関わってきましたが、指導者としては初めてなので不安が沢山ですが、先輩コーチを見習い、生徒への指導のみならずチーフコーチのサポートをしていくことで、スクール運営向上の底上げをしていきたいと思えます。

<1年生のみんなへ>

幼稚園では、「みんなで楽しく身体を動かす」ことを目的で活動してきたと思いますが、これからは、「チームメイトとラグビーの試合を頑張る」ことを目的として1年間練習をしていきましょう。試合に負けても良いです。「負けたから悔しい！」という気持ちを持って欲しいし、負けても得ることが沢山あります。その気持ち、得たこと/感じたことを次の練習で頑張ってくればコーチは嬉しいです。みんなが次のステップに上がるよう、楽しく、時には厳しくラグビーを教えていきたいと思えますので、みんなで頑張りましょう！

今年1年頑張りたいこと

なかつかさ たけき

1しあいで1かいトライする。

はぎわら かなこ

1しあいで5かいトライする。

むらやま たくみ

1しあいで10かいトライする。

そらおか りょう

1しあいでパス4かいする。

おおたき ゆきね

1しあいでトライ5かいする。

わたしは広いグラウンドでれんしゅうするのがたのしいです。トライもしてみたいです。

ほそや しん

1しあいでトライ3かいする。

つちや たろう

「脚が最近遅くなっているの、走る力を鍛えたい。手でのタックルではなく肩での力強いタックルができる様になり、相手が泣く位のにしたい。全部が正確にできる様に頑張ります。

はらだ ようへい

ラグビーをたのしくする！

かに りょうすけ

1しあいでタックル15かいする。

つちやたろう 父

このままのラグビー愛を継続し、いつもパパとラグビーを観に行ってください～♪

1年 細谷 心の母

運動神経は良い方だと思うのですが、精神的に優しさが邪魔をして勝負事を避ける傾向があるので、スポーツに限らず勝負する機会が人生で沢山出てくるので、このスクールで逃げない精神を習得することを期待しています。

空岡 遼の父

ラグビー全日本がワールドカップで大活躍する少し前に息子の遼が幼稚園でラグビーの体験をして興味を持ったのが切っ掛けで麻生RSに入会しました。コーチとメンバーに恵まれて遼にとってラグビーが生活の一部になりつつあります。

私は水泳・野球・スキーとスポーツ経験は比較的豊富に有る方かとは思いますが、ラグビーは全くの未経験者であり、実は試合観戦もしたことが有りませんでした。勿論今でもルールは俄仕込みであり、プレーが中断する理由がまだ分からないことも少なからず有るのが実態です。

ラグビーの何が息子の琴線を触れたのでしょうか。今でも実は解っていません。幼稚園の遊戯の一環として友達とボールを追いかけて回して何となく得点してチームで喜びを味わった実体験がよほど印象的だったんだと推察しています。

私はチームプレーでは野球しか経験が有りませんが、そこで学んだことは社会人となった今でも(なって久しいですが)役に立っていることが数多有るのは論を俟ちません。本当は息子にも何となくそろそろ野球でもやって欲しいな、と思っていた矢先に息子からラグビーをやりたいと言われて、ルールも分からない父親として何も出来ないし、野球のキャッチボールも出来ないじゃないかと“昭和の父親”としては実は悩んだのですが、結果論ですが息子がラグビーを始めて今では本当に良かったと思っています。河合コーチが「体をぶつけ合うラグビーは相手の痛みがプレーを通して分かるようになり、子供の人格形成には非常に重要なことだと思う」といったお話は腹に落ちました。息子にアドバイス出来ることは限定的ですが、

常に言い聞かせているのは、「コーチの話を真剣に聞くことと一生懸命やること」の二つだけです。1年生になったばかりなので集中力が続かないこともありますが、引き続きご指導の程宜しくお願い致します。

中司 文己 母

河合チーフコーチをはじめコーチの皆様には大変お世話になっております。文己は年少からお世話になり、あっという間に1年生です。今はまだ一緒にいて楽しい友達だと思いますが、これからみんなが成長しかけがえのない仲間となりどんなチームになっていくのか…。まだまだ先はながいですが、一生懸命応援したいと思います。チームワーク抜群の1年ご父兄と共にコーチ陣、子供達と三位一体となりパワーアップ出来たらと思います。これからもよろしくお願い致します。

入校にあたって

1年 可児 遼介 父

仲間の大切さ、スポーツの楽しさを学べたらと思い入校しました。日々の練習や試合の中で、ラグビーの楽しさを感じられたらと思います。

ラグール

1年 萩原奏子の母、信子

娘がラグビーを始めて4年目になりました。仲間意識が芽生え、ラグビーが楽しくなっています。今年は女子だけのラグビー大会にも参加させていただく機会もありました。色々な体験をして、楽しくラグビーを続けていかれたらいいと思います。女子ですが、ラグーマン！ビシビシと育てていただければと思いますのでよろしく願いいたします。

麻生ラグビースクールに入って

1年担当 田口 学

昨年の10月に麻生ラグビースクールのポスターを見たことをきっかけに、長男と一緒に入校することを決めました。

麻生ラグビースクールでは1年生の担当コーチとして、子どもたちがラグビーを楽しみながら、心身ともに成長することが出来るよう応援していきたいと思っています。

一緒に入校した長男は3歳ですが、練習や行事を通してラグビーが上手になるだけでなく、たくさんの友だちを作り、一緒に楽しい時間を過ごして欲しいと思っています。

私自身もコーチとしての関わりを通して、ラグビーをより深く理解し、成長していきたいと思っていますので、どうぞこれからよろしくお願い致します。



1年コーチ 村山 透

1)入校とコーチ就任の動機

長男(拓実)の通っていた保育園でパンフを見て

2)麻生RSで何をしたいか、スクールへの期待、自分の抱負など

昨年から親コーチとして活動しています。よろしく申し上げます。

子供たちは1年生になり、技を磨いて試合に勝つことの喜びもより強くなってきています。

試合に勝つことも大事ですが、ラグビースクールでの生活を通じて得られる大事なことが

あると思います。それは「広い場所でみんなと走り回る楽しさを感じる」「あいさつをきちんと出来るようになること」「人の痛みがわかり、助け合える優しい人になること」です。子供たちがこれらを感じ、身につけられる様心がけたいと思います。

3)お子さんが入校している場合はお子さんに関連する話



長男(拓実)はようやくタッチラインを超えなくなりました(理解しました)。

次男(耕志)は練習からの脱走癖がありコーチ各位にはご迷惑おかけします(汗)

4)ラグビーその他スポーツの経験の有無

アルペンスキー、モーグル

5)その他何でもアピールしてください。

20年以上プレーも観戦もしていなかったので、去年のワールドカップを観て「ジャッカル」って何だ?という状態でした。今年度目標5kg減量です。

1年コーチ 細谷 仁

1)入校とコーチ就任の動機 私がラグビー経験者ということもあり、息子にもラグビーをして欲しくまずは息子を入校させましたが、2019年のラグビーW杯日本開催も決まり、子供たちにラグビーの楽しさを教えることで、少しでもラグビー普及の貢献が出来たらと思い、コーチをさせて頂くことになりました。(私の運動不足解消が本当の動機??)



2)麻生RSで何をしたいか、自分への抱負 未来の「花園出場選手」、「日本代表選手」が麻生RSから出るよう指導していきたいです。

3)ラグビーその他のスポーツの経験の有無・通年 ⇒ スキー・小学生時代 ⇒ 野球チーム所属・中学生時代 ⇒ バスケットボール部所属・高校生時代 ⇒ ラグビー部所属・大学生時代 ⇒ マウンテンバイク(クロスカンントリー耐久レース参加)・社会人 ⇒ ラグビー(クラブチーム所属)/ビーチラグビー/タグラグビー/タッチラグビー

1年コーチ 原田 惇平

1)入校とコーチ就任の動機→子供の入校がコーチ就任のきっかけです。ラグビーの楽しさを少しでも子供達に伝えられたらいいなと思ってコーチを志願しました。

2)麻生RSで何をしたいか、スクールへの期待、自分の抱負など→子供達みんながラグビーを好きになってくれるような環境作りをしていきたいです。



3)お子さんが入校している場合はお子さんに関連する話→今年の5月から入校しました。マイペースなので、集団競技はどうかなあと正直不安な部分もありましたが、本人は楽しく通ってくれているので、今後は楽しみです。

4)ラグビーその他スポーツの経験の有無→高校から大学までラグビーをしていました。

5)その他何でもアピールしてください。→高校と大学ではPRとFLをしてました。なので、タックル等のコンタクトプレーについては得意ですがパスまわし等のボックスについては、イマイチです…勉強しないなと思ってます。

〈幼稚園〉



- | | |
|-------------|----------------|
| ことしのもくひょう | 幼稚園 年長 村松 たいしん |
| しあいがかつ | |
| ことしのもくひょう | 幼稚園 年長 貞光 ともき |
| しあいがかつことです | |
| ことしのもくひょう | 幼稚園 年長 荻久保 れん |
| タックルをがんばります | |
| ことしのもくひょう | 幼稚園 年長 佐野 としかず |
| いっきにかつこと! | |
| ことしのもくひょう | 幼稚園 年長 岸田 りょう |
| タックルをがんばる | |
| ことしのもくひょう | 幼稚園 年長 小林 てった |
| いっぱいはしることです | |

ことしのもくひょう	幼稚園 年長 宮本 りくと
トライをきめたい	
ことしのもくひょう	幼稚園 年長 藤田 けんしろう
しあいがかつ！400m がんばる！	
ことしのもくひょう	幼稚園 年長 荘司 たいち
トライをたくさんとる！	
ことしのもくひょう	幼稚園 年中 内田 ゆうと
400m はやくなりたい	
ことしのもくひょう	幼稚園 年中 村山 こうじ
さいしょからさいごまでちゃんとやる	
ことしのもくひょう	幼稚園 年小 田口 けいた
いっぱいおやまではしる	
ことしのもくひょう	体験中 年中 水田 しんのすけ
やまでいちばんになる	
ことしのもくひょう	体験中 年中 石橋 たいが
いちばんめざしてがんばります	
ことしのもくひょう	体験中 年中 吉田 みつき
400m そうをがんばる	

今年の抱負

幼稚園コーチ 宮本 章吾

2015年10月より長男大地の入校、そして2016年4月より新任コーチとして幼稚園を担当させていただくことになりました。本当に最近までほかの保護者様と同じく毎週日曜日に子供たちをグラウンドの外で眺めておりましたが我慢ができなくなりこのたび入校させていただきました。2児の父として、保護者の皆様が一番近い存在でいられるように、そして子供たちにラグビーって楽しいなって思ってもらえるように練習していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。



ラグビーは初めてだけど。。。

幼稚園コーチ 佐野 雅規

昨年夏ごろの体験からお世話になり、今年度幼稚園のコーチを務めさせていただきます佐野です。ラグビー経験はおろか、ルールさえまだしっかり理解できていない私ですが、まずは、幼稚園生みなさんに、思いっきり体を動かす楽しさを伝えたいと思います。私はずっとサッカーをしてきたのですが、チームで同じ1つのボールを追いかけるという点は同じで、何かみなさんのお役にたてることができればと思っています。はじめは、とにかく夢中で体を動かして基礎体力をつける。そして、徐々に仲間と連携したプレーを見につけていく。「楽しい！ やってて良かった！」と思ってもらえるようがんばります。



《川崎市RSとの交流大会》
日時：4月23日(土) 9:00~12:00
場所：等々力第一サッカー場
(人工芝敷設柿落とし)

《日大フェスティバル》
日時：4月29日(日)
場所：日大稲城グラウンド

〈幼稚園〉

麻生は5名のみで合同練習だけ

〈1年生〉

麻生は4名のみで合同練習だけ

〈1年生〉

麻生●0-50○多摩
麻生●0-40○西東京
麻生●20-35○西東京

〈2年生〉

麻生 △4-4△ 川崎
麻生 ○5-4● 川崎

〈2年生〉

麻生●15-40○西東京
麻生●25-30○多摩

〈3年生〉

麻生 ○6-0● 川崎

〈3年生〉

麻生○25-15●多摩
麻生○15-10●西東京

〈4年生〉

前半 麻生2-2川崎
後半 麻生3-0川崎
結果 麻生○5-2●川崎

〈4年生〉

麻生○10-5●多摩
麻生●5-15○西東京

〈5年生〉

麻生○7-5● 川崎

〈5年生〉

麻生○25-5●多摩
麻生○15-10●西東京

〈6年生〉

麻生 ●3-4○ 川崎

〈6年生〉

麻生○25-0●西東京
麻生△30-30△多摩

新年度スタート



川崎市RSとの交流大会







日大フェスティバル









編集後記

新年度がスタートし、2ヶ月が過ぎようとしています。仕事の都合でなかなか練習できない身としては、担当学年のみならず、他の学年の練習を見る機会も少ないのが実情です。リトルラグーメンに寄せていただいた原稿や写真をじっくり読み、見ることによって子ども達の意気込みや成長を知ることができます。

リトルラグーメンは子ども達を始め、保護者の皆様、コーチ陣からの原稿の積み上げで成り立っています。今年度もご協力のほど、よろしくお願いします。
(編集長 野田)

麻生リトルラグーメン NO. 108

発行日／平成 28 年 5 月 26 日

発行者／三浦 幸宏(042-338-7536)

編集長／野田卓人(044-281-9788):E-メールアドレス tactn@me.com

副編集長／小松正巳

編集委員／外岡幸隆・京屋宜正・大原広生・牛山健太郎・千秋杉雄・室井秀夫・曾我浩

表紙題字:元全日本監督 日比野弘氏 ホームページ <http://asaors.com/>